

Утверждаю

Директор школы

Гадылгареев И. Ф.



МЕНЮ на 07.10.2022 г.

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая молочная жидкая 180/5
2. Булочка домашняя 60
3. Чай с сахаром 200
4. Хлеб пшеничный в/с, ржаной 50/25

ОБЕД (ОВЗ)

1. Салат из свеклы с растительным маслом 60
2. Щи из свежей капусты со сметаной 200/5
3. Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе 50/50
4. Картофель отварной 150
5. Компот из изюма 200
6. Хлеб ржаной 25
7. Хлеб пшеничный в/с 50

Повар

Суфиянова И. М